



*Nature, Excellence, Emotion*



GRAND HÔTEL DES SABLETTES-PLAGE

HÔTEL & SPA - RESTAURANTS - ÉVÈNEMENTS

LA SEYNE-SUR-MER

*Stéphane Jétière*

Carte de soins  
*Treatment Menu*



## NUXE SPA

NUXE Spa est la marque à l'expertise reconnue en soins et massages\* réalisés avec les produits du Laboratoire NUXE, expert en cosmétologie d'origine naturelle.

Nos techniques exclusives manuelles sont réservées à nos Spas. Cette excellence s'allie aux senteurs incomparables de nos produits, pour conjuguer émotions et sensations et procurer ainsi un sentiment unique de bien-être.

Dans des lieux au charme exceptionnel qui ont gardé toute leur authenticité et leur caractère exclusif, « l'art du Savoir-Recevoir à la NUXE » vous laissera un souvenir inoubliable.

### NUXE SPA

*NUXE Spa is a brand with recognized expertise in treatments for the face, body and in massages\*, using products from the Laboratoire NUXE, expert in natural-origin cosmetology.*

*Our manual techniques and exclusive protocols are reserved to our Spas. This excellence combines with our products' exquisite fragrances to marry emotions and senses, creating a singular feeling of wellbeing.*

*In places of exceptional charm that have retained all their authenticity and exclusive character, "the art of hospitality the NUXE WAY" will provide you an experience you'll never forget.*



### ■ Spa NUXE Grand Hôtel des Sablettes-Plage \*\*\*\*

Une escapade les pieds dans l'eau.

A getaway in the water.

## LES NUXE MASSAGES®

NUXE MASSAGES®

### *Invitation à un voyage immobile*

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre modelage aux effluves de l'*Huile Prodigieuse*®. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

*Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage\* pressure according to your preferences (gentle or intense), with its wonderfully scented Huile Prodigieuse®. Serenity, a both feminine and masculine aspiration.*



## LE NUXE MASSAGE® 30 MIN

NUXE MASSAGE®

### CRÂNIEN CHARISMATIC®

C'est quelquefois sur le cuir chevelu qu'il faut agir pour un relâchement total du corps. Issu de la tradition chinoise, ce massage\* conjugue gestes du Shiatsu et modelage du cuir chevelu.

30 MIN | 58 €

■ *CHARISMATIC\*HEAD MASSAGE\* \_ It sometimes helps to start from the scalp to achieve full body relaxation. Based on Chinese traditions, this massage\* combines Shiatsu strokes and scalp massage\*.*

## LES NUXE MASSAGES® 45 MIN

NUXE MASSAGES®

### DÉTENTE

Laissez-vous initier à ce massage\*. Rythme lent, manœuvres douces sur le dos, les épaules : les tensions s'apaisent. Et c'est tout votre corps qui se relaxe enfin, totalement et profondément.

45 MIN | 78 €

■ *RELAXING \_ Take the opportunity to discover this massage\*. Slow rhythm, working gently over the back and shoulders, to ease tension. Your whole body ultimately experiences full deep relaxation.*

### KASHMIR

D'inspiration Indienne, ce massage\* dénoue les tensions. Sous l'effet relaxant de petites bouillottes, une chaleur douce et bienfaisante vous envahit. Votre corps se libère enfin de la fatigue.

45 MIN | 78 €

■ *KASHMIR \_ With its Indian influences, this massage\* releases tension. Immerse yourself in gentle and beneficial warmth due to the relaxing effect of small hot water bottles. Feelings of fatigue finally fade away.*

### DEEP TISSUE

Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds, étirements\* doux et ciblés. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.

45 MIN | 78 €

■ *DEEP TISSUE \_ For an intense wellbeing, this massage\* combines deep kneading techniques, gentle and focused stretching\*. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.*



## LES NUXE MASSAGES® 1H15

NUXE MASSAGES®

### ■ CALIFORNIEN

*CALIFORNIAN\_ This massage\*, with its fluid, continuous, enveloping movements increasing in intensity, relieves deep tension. It brings your body and mind back into full harmony once again.*

Par des mouvements fluides continus et enveloppants, allant en s'intensifiant, ce massage\* soulage les tensions les plus profondes. Et c'est le retour à l'harmonie complète du corps et de l'esprit.

1H15 | 118 €

### ■ SÉRÉNITÉ

*SERENITY\_ Inspired by Shiatsu and Korean techniques, this massage\* releases the body from nervous contractions. Hot crystal spheres eliminate any remaining tension, bringing a feeling of serenity.*

Inspiré du Shiatsu et de techniques Coréennes, ce massage\* libère le corps des contractions nerveuses. Des sphères de cristal chaudes viennent à bout des dernières tensions. La sérénité s'installe.

1H15 | 118 €

### ■ KASHMIR

*KASHMIR\_ With its Indian influences, this massage\* releases tension. Immerse yourself in gentle and beneficial warmth due to the relaxing effect of small hot water bottles. Feelings of fatigue finally fade away.*

D'inspiration Indienne, ce massage\* dénoue les tensions. Sous l'effet relaxant de petites bouillottes, une chaleur douce et bienfaisante vous envahit. Votre corps se libère enfin de la fatigue.

1H15 | 118 €

### ■ MASSAGE\* LES SABLETTES

*LES SABLETTES MASSAGE\* This unique massage\* remind the pleasure of a walk on the beach: a sand foot-bath, waving movements following the rhythm of the tides... your body and your mind are relaxed. The using of reeds as a fully extension of the Spa therapist hands, linked with the Huile Prodigieuse®, refine the treatment and relieve the last tensions.*

Ce massage\* unique rappelle le plaisir d'une balade sur la plage : un bain de pieds de sable, des manœuvres qui ondulent au rythme des vagues, votre corps et votre esprit sont délassés. L'utilisation de roseaux comme prolongement des mains de la praticienne, associés à l'*Huile Prodigieuse*®, viennent parfaire le soin et dénouer les dernières tensions.

1H15 | 118 €

#### Vous hésitez ?

Jusqu'à la réservation téléphonique de votre rendez-vous, vous pouvez choisir le massage\* de 30 min, 45 min ou 1h15 qui correspondra le mieux à vos besoins du moment.

*Unsure? Until you book your appointment by phone, you can choose the 30 mins., 45 mins. or 1hr.15 massage\* which best meets your needs at the time.*

## LES SOINS VISAGE

FACIAL TREATMENTS

### *Sublimer la beauté de votre peau*

Nos soins visage NUXE Spa sont tous précédés par un modelage d'accueil du corps. Après un diagnostic de peau, un démaquillage complet et l'exclusif Gommage Révélateur d'Éclat aux « 4F » composé de 18 plantes et huiles essentielles, un modelage du visage spécifique sera le point d'orgue de cette harmonie reconquise.

*All our NUXE Spa facial treatments are preceded by an introductory body massage\*. After a skin diagnosis, a complete make-up removal and the exclusive "4F" Radiance Booster Scrub composed of 18 plants and essential oils, a specific facial massage\* will be the highlight to your restored sense of harmony.*



## LES SOINS ÉCLAT

RADIANCE TREATMENTS

### ■ SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS

*INSTANT RADIANCE TREATMENT WITH FLOWERS \_ This facial treatment deserves a special mention: not only does it reawaken the skin, but it also restores radiance and softness. Promise of a radiant complexion!*

Mention spéciale à ce soin visage qui non seulement réveille la peau mais lui redonne éclat et douceur. Une jolie mine à la clé !

45 MIN | 78 €

### ■ SOIN EXPRESS AUX EXTRAITS D'ARBRES NUXE MEN

*NUXE MEN EXPRESS TREATMENT WITH TREES EXTRACTS \_ A moisturizing and energizing bath for dehydrated and tired skins.*

Bain d'hydratation et d'énergie des peaux assoiffées et fatiguées.

45 MIN | 78 €

## LES SOINS FONDAMENTAUX AUX ACTIFS VÉGÉTAUX

FUNDAMENTAL TREATMENTS WITH BOTANICAL ACTIVE INGREDIENTS

### ■ SOIN CRÈME FRAÎCHE®

*CRÈME FRAÎCHE® TREATMENT \_ This treatment has true rehydrating properties. Deeply moistened, recharged, and rested, the skin rediscovers its energy and suppleness.*

Ce soin est une véritable source d'hydratation. Abreuvée, ressourcée, reposée, la peau retrouve toute son énergie et sa souplesse.

1H15 | 118 €

### ■ SOIN ULTRA-RÉCONFORTANT AU MIEL

*ULTRA-COMFORTING TREATMENT WITH HONEY All the nutrient and repairing virtues of honey in this facial treatment which offers intensive protection and immense comfort.*

Toutes les vertus nutritives et réparatrices du miel pour ce soin visage qui protège intensément et réconforte abondamment.

1H15 | 118 €

### ■ SOIN BEAU JOUEUR® NUXE MEN

*NUXE MEN BEAU JOUEUR® TREATMENT \_ A treatment, like a "breath of fresh air", which purifies or moisturizes the male epidermis ravaged by harsh external factors and the effects of shaving..*

Le soin « bol d'air » qui purifie ou hydrate les épidermes masculins malmenés par les agressions extérieures et les rasages.

1H15 | 118 €

## LES SOINS D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES

EXCEPTIONAL TREATMENTS WITH FLOWERS AND PRECIOUS PLANTS

### ■ SOIN NUXURIANCE® ULTRA

Summum d'efficacité, ce soin anti-âge vise les principaux facteurs de vieillissement. Votre peau est plus dense, repulpée et défroissée.

1H30 | 128 €

*NUXURIANCE® ULTRA TREATMENT \_ The height of effectiveness, this anti-aging treatment targets the main factors of aging. Your skin is more dense, plumper and detensed.*

### ■ SOIN NUXELLENE®

Un protocole exclusif pour ce soin qui réveille l'énergie de la peau, la lisse immédiatement et la rend plus lumineuse.

1H30 | 128 €

*NUXELLENE® TREATMENT This treatment follows an exclusive protocol which awakens your skin's energy, instantly smoothing and reviving dull the complexion.*



### L'expertise NUXE

Après diagnostic de votre peau, votre praticienne vous orientera sur le soin Fondamental ou d'Exception le mieux adapté à votre type et besoins de peau. En choisissant les produits qui vous conviennent, elle suivra des protocoles et gestuelles exclusifs NUXE.

Alliant efficacité et bienfaits... Vous allez succomber.

*NUXE's expertise. After your skin diagnosis, your Spa therapist will advise you on the Fundamental or Exceptional treatment most suited to your skin type and needs. After selecting the products adapted to your needs, she will follow the exclusive NUXE protocols and techniques. Bringing together effectiveness and benefits... You will not be able to resist.*

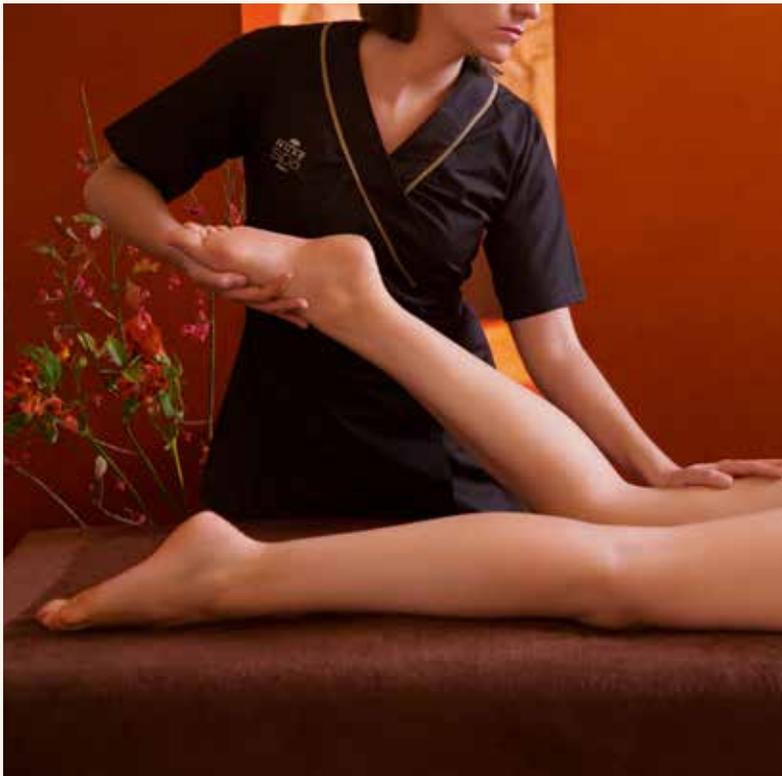
## LES SOINS CORPS

BODY TREATMENTS

### *Alliance de la relaxation et de l'efficacité*

Le Révélateur d'Éclat aux « 4F » (fleurs, feuilles, fruits et fibres) qui concentre les bienfaits aromatiques et l'action gommante de 18 plantes et huiles essentielles, est le point de départ de tous les soins corps NUXE Spa. Grâce à une gestuelle exclusive, votre praticienne décontracte, dénoue les tensions tout en lissant le grain de votre peau.

*The "4F" (flowers, foliage, fruits and fibers) Radiance Booster which condenses the aromatic benefits and scrub action of 18 plants and essential oils, is the starting point of all NUXE Spa body treatments. Thanks to an exclusive technique, your Spa therapist will relax and release tension, while smoothing your skin's texture.*



## LES GOMMAGES

SCRUBS

### SOIN RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT

Appliqué en massage\* rythmé, le Gommage aux « 4F » révèle toute la beauté de votre peau.

45 MIN | 78 €

■ *INSTANT RADIANCE BOOSTER TREATMENT*  
Applied as a rhythmic massage\*, the "4F" Scrub reveals your skin's beauty.

### SOIN BODY RELAXANT

Le Gommage aux « 4F » associé à l'efficacité d'un modelage apaisant offre une volupté et une douceur inouïes.

1H | 108 €

■ *BODY RELAXING TREATMENT* \_ The "4F" Scrub combined with the effectiveness of a soothing massage\* provides unique pleasure and softness.

## LE SOIN CORPS COMPLET

COMPLETE BODY TREATMENT

### SOIN RÊVE DE MIEL®

Après un gommage exfoliant, les peaux sèches et sensibles goûteront les bienfaits d'un enveloppement *Rêve de Miel®* et d'un modelage régénérant.

1H15 | 118 €

■ *RÊVE DE MIEL® TREATMENT* \_ After an exfoliating scrub, dry and sensitive skins will experience the benefits of a *Rêve de Miel®* wrap and a regenerating massage\*.



## LES ESCAPADES NUXE

NUXE ESCAPES

### *Savourez un long moment de bien-être*

Prendre son temps et se réserver une parenthèse beauté, seul(e) ou à deux. Les Escapades sont composées de plusieurs soins : soins visage, massages\* ou soins corps. Fermez les yeux... Vous ne vous êtes jamais senti(e) autant détendu(e).

*Take your time to reserve a beauty moment, alone or with someone of your choice. Our Escapes comprise several treatments: facial treatments, massages\* or body treatments. Close your eyes... You will have never felt so relaxed.*



## LES ESCAPADES SENSORIELLES

SENSORY ESCAPES

### ESCAPADE ESSENTIELLE ■

1h30 de bien-être et de ressourcement pour une découverte de l'univers NUXE Spa.

NUXE MASSAGE® DE 45 MIN AU CHOIX \_ 45 MIN ■  
SOIN VISAGE ÉCLAT AU CHOIX \_ 45 MIN ■

1H30 | 148 €

*ESSENTIAL ESCAPE*  
1hr.30 of wellbeing and replenishment while discovering the NUXE Spa universe.

### ESCAPADE ÉCLAT IMMÉDIAT ■

L'éclat du visage et l'énergie du corps retrouvés en 1h30.

SOIN CORPS RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT \_ 45 MIN ■  
SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS \_ 45 MIN ■

1H30 | 148 €

*INSTANT RADIANCE ESCAPE* \_ Revive your face's radiance and your body's energy in 1hr.30.

## LES ESCAPADES D'EXCEPTION

EXCEPTIONAL ESCAPES

### ESCAPADE LES SABLETTES ■

Une gestuelle experte au service de soins Prodigeux®.

NUXE MASSAGE® LES SABLETTES \_ 1H15 ■  
SOIN VISAGE ÉCLAT AU CHOIX \_ 45 MIN ■

2H | 188 €

*LES SABLETTES ESCAPE*  
An expert technique applied to Prodigeux® treatments.

### ESCAPADE SÉRÉNITÉ ■

Des soins de prestige pour une sérénité totale.

SOIN VISAGE D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES \_ 1H30 ■  
NUXE MASSAGE® DE 45 MIN AU CHOIX \_ 45 MIN ■

2H15 | 198 €

*SERENITY ESCAPE*  
Prestigious treatments for total serenity.



## LES ESCAPADES EN DUO

### DUO ESCAPES

#### ■ ESCAPADE COCOONING

*COCOONING ESCAPE*  
Discover the benefits of the  
NUXE Spa universe for two.

Découvrir les bienfaits de l'univers NUXE Spa à deux.

■ NUXE MASSAGE® DE 45 MIN AU CHOIX POUR DEUX \_ 45 MIN

45 MIN | 148 € POUR 2 PERSONNES

#### ■ ESCAPADE COMPLICE

*SWEETHEART ESCAPE*  
To live an infinite relaxation Spa  
experience for two.

Pour vivre l'infinie détente d'une parenthèse à deux.

■ NUXE MASSAGE® CRÂNIEN CHARISMATIC® POUR DEUX \_ 30 MIN

■ NUXE MASSAGE® D'1H15 AU CHOIX POUR DEUX \_ 1H15

1H45 | 348 € POUR 2 PERSONNES

#### ■ ESCAPADE LUNE DE MIEL

*HONEYMOON ESCAPE*  
For lovers, a sublime escape to a  
world of relaxation and wellbeing.

Pour les amoureux, une sublime escapade au pays de la relaxation et du bien-être.

■ NUXE MASSAGE® CRÂNIEN CHARISMATIC® POUR DEUX \_ 30 MIN

■ NUXE MASSAGE® DE 45 MIN AU CHOIX POUR DEUX \_ 45 MIN

■ SOIN VISAGE ÉCLAT AU CHOIX \_ 45 MIN

2H | 418 € POUR 2 PERSONNES



## LA VIE DU SPA

### SPA ETIQUETTE

#### ■ ARRIVÉE

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

*ARRIVAL* \_ If you are late for your appointment, we will have to reduce the duration of your treatment accordingly, out of respect for other Spa guests. Please arrive 10 minutes before your appointment to ensure that the treatment sessions can start on time.

#### ■ ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un RDV intervenant moins de 24h à l'avance ou en cas de non présentation au RDV, le passeport beauté sera considéré comme définitivement perdu et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement, ni avoir. Aucune dérogation ne sera acceptée.

*CANCELLATION* \_ If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 24 hours notice. If an appointment is cancelled less than 24 hours in advance or if you fail to attend an appointment, the beauty passport will be deemed to have been used, and no reimbursement or credit will be possible. No exception will be made.

#### ■ CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors du rendez-vous. Les soins du corps et massages\* ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans.

*CONTRAINDICATIONS* \_ Please let our staff know if you have any health problems (circulation troubles, allergies, asthma, etc.) or if you are pregnant as some treatments may not be suitable. If you are pregnant, please bring a medical authorization at your appointment. Body treatments and massages\* are not accessible for individuals under 18 years old.

#### ■ SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Escapades ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiées et doivent être réalisées en une seule fois. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum une heure avant votre soin de visage.

*TREATMENTS* \_ The stated times correspond to actual treatment duration. The purchase of a treatment is individual, non transferable and non refundable. NUXE Escapes may not be separated or replaced and must be performed in one session. We recommend that gentlemen shave at least one hour before their facial treatment.

#### ■ PASSEPORTS BEAUTÉ

Les passeports beauté sont valables un an à partir de la date d'émission. Ils sont nominatifs, non remboursables et non échangeables. Les offres promotionnelles en cours ne sont pas cumulables.

*BEAUTY PASSPORTS* \_ Beauty passports are valid for one year from the date of purchase. These are nominative, non-reimbursable, and non-exchangeable. Current special offers cannot be combined.

#### ■ PRÉCAUTIONS

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa.

*WARNING* \_ NUXE Spa declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings.

\*Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés..

\*Our massages are body modeling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.



**Spa NUXE Grand Hôtel  
des Sablettes-Plage\*\*\*\***



575, Avenue Charles de Gaulle  
83500 LA SEYNE-SUR-MER  
Tél. : +33 (0) 4 94 06 06 00  
spanuxe@ghsp.fr

[www.ghsplage.com](http://www.ghsplage.com)